

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Элми Сарра на тему «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким нормальным артериальным давлением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Сердечно-сосудистые заболевания продолжают оставаться одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современности, и особую роль в их развитии играет высокое нормальное артериальное давление. Хотя высокое нормальное артериальное давление не относится к категории артериальной гипертензии, научные данные подтверждают его связь с повышенным риском сердечно-сосудистых осложнений. Эта проблема особенно остро стоит в Российской Федерации, где региональные факторы могут существенно влиять на распространенность и особенности течения сердечно-сосудистых заболеваний.

Диссертационное исследование Элми Сарра посвящено комплексному анализу клинических характеристик, факторов риска и отдаленных последствий у пациентов с высоким нормальным артериальным давлением. В работе представлены результаты пятилетнего проспективного наблюдения за 334 пациентами, с акцентом на изучение связи высокого нормального артериального давления с кардиометаболическими нарушениями, ремоделированием сердца и сосудов, а также предикторами перехода в явную артериальную гипертензию.

Практическая ценность исследования заключается в разработке индивидуальных стратегий профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у лиц с высоким нормальным артериальным давлением. Результаты внедрены в работу медицинских учреждений региона, включая Областной кардиологический диспансер, и применяются в образовательном процессе Рязанского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова.

Научные выводы диссертационного исследования Элми Сарра представляются вполне аргументированными, так как основаны на анализе

обширного эмпирического материала и длительном наблюдении за пациентами, что позволило выявить статистически значимые закономерности. Применённые автором лабораторные и инструментальные методы диагностики соответствуют современным стандартам и адекватно отвечают поставленным исследовательским целям. Обработка данных проведена с использованием актуальных статистических методик, а сама работа соблюдает общепринятые научные и этические нормы.

Интерпретация результатов подкреплена анализом значительного массива отечественных и зарубежных исследований. Сформулированные выводы и практические рекомендации логически следуют из полученных данных и полностью соответствуют задачам работы. Таким образом, научные положения, итоговые заключения и предложения автора можно считать достоверными и научно обоснованными.

Достоверность выводов обеспечена репрезентативной выборкой, использованием современных диагностических методов, таких как эхокардиография и ультразвуковое исследование сосудов, а также строгой статистической обработкой. Теоретическая значимость работы заключается в углублении понимания донозологических изменений сердечно-сосудистой системы при высоком нормальном артериальном давлении.

По материалам диссертации опубликовано 10 научных работ, в том числе 4 статьи в журналах перечня ВАК при Минобрнауки России. Основные положения представлены на 8 конференциях.

Автореферат оформлен согласно требованиям ВАК при Минобрнауки России. Существенных замечаний к работе и автореферату нет.

Заключение

Таким образом, из анализа автореферата следует, что по актуальности, объему проведенных диссертантом исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Элми Сарра «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким

нормальным артериальным давлением» соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Элми Сарра, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

« 12 » мая 2025г.

Заведующий отделом возраст-ассоциированных
заболеваний Университетской клиники
обособленного подразделения
Медицинский научно-образовательный
институт (МНОИ) ФГБОУ ВО
«Московский государственный университет
имени М.В.Ломоносова»,
ученный секретарь Университетской клиники
МНОИ МГУ, доктор медицинских наук, профессор



Орлова Яна Артуровна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова» обособленное подразделение Медицинский научно-образовательный институт Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова (МНОИ МГУ)
Адрес: 119991, г. Москва, Ломоносовский проспект, д.27, к.10 Телефон: +7(495)531-27-27. E-mail: info@mc.msu.ru